



FORMATION JUGE DRESSAGE - *PLAN DE COURS*

SAMEDI 16 JANVIER 2016

- 08h30** : Accueil - Petit-déjeuner de bienvenue
Emargement des feuilles de présence
- 09h00** : Début de la formation - Mot d'accueil
L'Ethique du juge
Nouveautés règlement FFE 2015
- 10h30** : Pause
- 11h00** : Echelle de Progression
- 12h30** : Déjeuner
- 14h00** : Etude sur Vidéos - Analyse des mouvements
Juniors Preliminary & Children Team
- 15h30** : Pause
- 16h00** : Intervention d'**Eugénie COTTEREAU** - Saddle-Fitting
Ergonomie appliquée à la selle de dressage, impact sur la performance du couple cheval-cavalier : anatomie et biomécanique du cheval / posture et fonctionnement du cavalier
- 16h40** : Etude sur Vidéos - Analyse des mouvements Amateur 3 & Amateur 2
- 18h00** : Fin de la formation
- 18h15- 19h15** : Réunion de calendrier des juges - Saison 2016

DIMANCHE 17 JANVIER 2016

- 08h30** : Accueil – Petit-déjeuner de bienvenue
Emargement des feuilles de présence
- 09h00** : Mot d'accueil
Présentation Bilan Dressage 2015 – Projets et perspectives 2016
Début de la formation - Etude sur Vidéos - Analyse des mouvements Amateur 1 & Amateur Elite / Young rider & Junior
- 10h30** : Pause
- 11h00** : Intervention de **Laurence CHEZE** - Professeur des Universités en Mécanique Ingénieur INSA de Lyon et Docteur en Mécanique de l'Université Lyon 1 – « *Biomécanique et Interactions du cavalier* »
- 11h30** : Etude sur Vidéos - Analyse des mouvements Amateur 1 & Amateur Elite, Young rider & Junior suite...
- 12h30** : Déjeuner
- 14h00** : Notes et commentaires, reprises sur vidéos
- 15h30** : Pause
- 16h00** : Etude sur Vidéos – RLM
- 17h00** : Fin de la formation - Signature des attestations de cours



www.rhonealpesdressage.com

